*Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Никона митрополита Липецкого и Задонского*

Серафимовский листок

**храма преподобного Серафима Саровского г. Липецка**

**№45 (11.12.2016 года)**

**Тема номера: «Победить уныние».**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Мой\Desktop\106408.p.jpg | В своей жизни каждый человек всегда встречается с испытаниями и от того, как будет решена та или иная проблема, зависит его духовное здоровье. К сожалению, очень часто, не имея твердого фундамента веры, люди впадают в очень тяжелый грех уныния. |

**Опыт святых отцов**

Оптинские старцы предостерегали от уныния, тоски, лености. [Преподобный Амвросий](http://www.pravoslavie.ru/put/49407.htm) писал об этом грехе следующее: «**Уныние означает ту же лень, только хуже. От уныния и телом ослабеешь, и духом. Не хочется ни работать, ни молиться; в церковь ходишь с небрежением; и весь человек ослабевает**».

Преподобный Амвросий подробно объяснял, от чего бывает уныние, и напоминал слова святых отцов о тоске как о кресте духовном: «**Тоска, по свидетельству Марка Подвижника, есть крест духовный, посылаемый нам к очищению прежде бывших согрешений**. Тоска происходит и от других причин: от оскорбленного самолюбия или от того, что делается не по нашему; также и от тщеславия, когда человек видит, что равные ему пользуются большими преимуществами; от стеснительных обстоятельств, которыми испытуется вера наша в Промысл Божий и надежда на Его милосердие и всесильную помощь. А верою и надеждою мы часто бываем скудны, от того и томимся».

**Областные молодежные**

**Александровские чтения**

6 декабря Русская Православная Церковь молитвенно чтит память святого благоверного князя Александра Невского. В этот день после Божественной Литургии по благословению Высокопреосвященнейшего Никона, митрополита Липецкого и Задонского состоялись ежегодные Александровские чтения. Молодежный форум организует Липецкая областная историко-патриотическая организация «Наследники Александра Невского», руководит которой Золотарева Татьяна Васильевна и приход храма прп. Серафима Саровского г. Липецка, настоятелем которого является протоиерей Сергий Гришин.

|  |
| --- |
| C:\Users\Мой\Desktop\чтения\3.JPG |
| **Иерей Михаил Красильников совершает молебное пение св. блг. кн. Александру Невскому** |
| C:\Users\Мой\Desktop\чтения\2.JPG |

Темой чтений по сложившейся традиции послужила личность святого благоверного князя Александра Невского. Также, по случаю юбилея присутствия Русской духовной миссии на Святой горе Афон, отмечаемом в уходящем году, многие дети подготовили свои работы данному направлению. Организацию молодежного форума Александровские чтения-2016 по благословению священноначалия осуществлял клирик храма прп. Серафима Саровского г. Липецк, директор воскресной школы иерей Михаил Красильников.

|  |
| --- |
| C:\Users\Мой\Desktop\чтения\13.JPG |
| **Председатель регионального отделения «Союз ветеранов России» Лелецкий Василий Дмитриевич обращается с напутственным словом к участникам чтений** |

Среди участников чтений были ученики школ с разных уголков нашей Липецкой области, которые подготовили научные работы. Всего было выслушано 8 докладов. В работе чтений также приняли участие уважаемые гости, члены президиума: председатель Регионального отделения «Союз ветеранов России» Лелецкий Василий Дмитриевич, руководитель Липецкого областного союза общественных объединений «Патриот» Давыдов Вадим Витальевич, заместитель начальника отдела специального

|  |  |
| --- | --- |
| назначения УФСИН России по Липецкой области подполковник внутренней службы Уваров Олег Викторович, председатель Совета Липецкой областной историко-патриотической общественной организации «Наследники Александра Невского» Золотарева Татьяна Васильевна и клирик | C:\Users\Мой\Desktop\чтения\8.JPG |
| **Участники форума читают научные доклады** |

храма прп. Серафима Саровского г. Липецк, директор воскресной школы иерей Михаил Красильников.

Согласно регламенту чтений молодежный форум был открыт молебным пением ко святому благоверному князю Александру Невскому. После общей молитвы к ученикам обратились гости со словами напутствия, в которых пожелали изучать и ценить историю нашей Родины и развивать свой духовный мир. Далее последовало награждение участников и призеров творческих конкурсов, которые проводит организация «Наследники Александра Невского» совместно с приходом храма прп. Серафима Саровского. Центральной частью форума явилось выступление учеников школ Липецкой области. Дети на высоком уровне представили свои муниципалитеты, проводя научные выступления перед гостями чтений.

|  |
| --- |
| C:\Users\Мой\Desktop\чтения\10.JPG |
| **Выступление приходского ансамбля «Остров детства»**  **перед участниками чтений** |

Завершился молодежный форум выступлением приходского музыкального ансамбля «Остров детства» под управлением Красильниковой Веры Сергеевной и чаепитием.

|  |
| --- |
| C:\Users\Мой\Desktop\чтения\15.JPG |
| **Члены президиума чтений с учениками**  **МБОУ СОШ №14 г. Липецка** |

**Выставка рисунков ИЗО-студии в Городской детской поликлинике г. Липецка**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Михаил\Desktop\9 декабря\1.JPG** | |
| **Выставка рисунков воспитанников воскресной школы в ГУЗ «Липецкой детской городской больнице»** | |
| **C:\Users\Михаил\Desktop\9 декабря\3.JPG** | |
| **Дети на беседе со священнослужителем** | |
| **C:\Users\Михаил\Desktop\9 декабря\4.JPG** | С 1 по 9 декабря 2016 года в ГУЗ «Липецкой городской детской больнице» проходила выставка детских рисунков ИЗО-студии воскресной школы храма прп. Серафима Саровского г. Липецка. Воспитанники дошкольной ступени воскресной школы под руководством Струковой |
| **Благодарность воскресной школе** |

Ольги Юрьевны подготовили свои творческие работы на тему: «Красота Божьего мира».

В последний день выставки, 9 декабря состоялась беседа клирика храма прп. Серафима Саровского г. Липецка иерея Михаила Красильникова с детьми, которые находятся на лечении в городской больнице на тему: «Здоровье души и тела».

Администрация городской детской больницы выразила благодарность приходу храма прп. Серафима Саровского и преподавателю воскресной школы Струковой О.Ю. за организацию выставки рисунков.

**Духовные вопросы пожилого возраста.**

**Продолжение (начало в №44).**

***Митрополит Антоний Сурожский.***



Когда старость унесет все, что составляло наши молодые и зрелые годы, перед нами встанут определенные проблемы. Но пока это не произошло, может наступить период, когда время зрелости еще не закончилось, но мы уже ощущаем, что оно постепенно отдаляется: физические силы слабеют, умственные способности уже не те…

И зачастую пожилые люди отчаянно цепляются за то, что уходит, чего они не могут удержать, как бы ни старались. Как ни напрягай физические силы, в семьдесят уже не удается быть таким же, как в сорок или тридцать. Как ни тренируй ум, есть вещи, на которые мы способны в двадцать пять, но не способны в восемьдесят, и т.п. Что же делать? Большинство людей какое-то время пытаются раздувать угли в надежде вызвать язычок пламени, чтобы хоть на мгновение снова стать такими, какими были раньше. Я думаю, это – ошибка: чем старательнее мы раздуваем угли, тем быстрее они превращаются в пепел. Верное решение, как мне представляется, дается в дивных строчках стихотворения Виктора Гюго:

*Тот возвращается к первичному истоку,*

*Кто в вечность устремлен от преходящих дней. Горит огонь в очах у молодых людей,*

*Но льется ровный свет из старческого ока.*

Нам необходимо осознать, что есть время пламенеть, а есть время светить. Свет тихий, спокойный, ровный свет, который во тьме светит, может принести больше пользы людям, чем обжигающее пламя. Поэтому в нас должна произойти чрезвычайно важная перемена: нам нужно научиться принимать, что мы больше не способны гореть жарким пламенем, но можем сиять тихим светом. **Для окружающих мы можем служить средоточием внутреннего мира, покоя, примирения вместо того, чтобы производить зажигательную энергию, которая побуждает людей к действию, к движению.** И с этим процессом каждый из нас должен смириться, потому что силой перемениться никого не заставишь, но если упорствовать и продолжать полыхать, то рано или поздно сгоришь, и тогда будет уже слишком поздно преображать пламя в сияние, преображать огонь в свет. Другой трудный момент в старении – это то, что многое становится недоступным. В особенности нелегко осознавать, что перестаешь влиять на события. Но есть две разных состояния – пассивность и созерцательность. Чаще всего пожилой человек со страхом готовится к тому, что, как только он перестанет влиять на события, ему придется жить пассивно и принимать удары

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Мой\Desktop\961534_1.gif | судьбы. Вместо этого он мог бы научиться созерцательности, т.е. способности **спокойно вглядываться в события не спеша, со всем жизненным опытом, со всем бесстрастием** |

(которое дается, если не бросаешься действовать сломя голову) и только после этого произносить слово, которое зазвучит из глубины покоя или, если хотите, из глубины внутреннего молчания и которое будет словом истины, потому что выразит то, что находится в сердцевине молчания, за пределами слов. Но есть вещи, на которые человек не способен независимо от возраста, ведь не только старики не справляются с тем или другим делом. Поэтому каждому пожилому или стареющему человеку нужно сесть и поразмыслить: «На что я способен?» не в смысле кипучей деятельности, потому что, как правило, она представляет собой весьма печальное зрелище, а в смысле пределов моих способностей, моего физического состояния, моего зрения, слуха, понимания. Порой пожилому человеку можно помочь открыть в себе нечто очень важное: кем он является, даже если он не способен делать то, с чем он или она отлично справлялись в прошлом.

Я вам приведу пример. Моя бабушка умерла, когда ей было девяносто пять лет. Задолго до девяносто пяти, ей уже было не сорок и не пятьдесят, и она не могла делать то, что ей замечательно удавалась, когда она была моложе. Однажды она настояла на том, чтобы помыть посуду после обеда. Было слышно, как она мыла, но под конец раздался ужасный грохот. Она вошла в мою комнату и сказала: «Я разбила всю посуду. Я ее чисто вымыла, а потом столкнула локтем на пол, и от нее ничего не осталось. Почему Бог позволяет мне жить, когда я уже ни на что не гожусь, даже мыть посуду?» Я ей говорю: «Могу назвать две причины». Она навострила уши, потому что две – это много. «Во-первых, на небесах полно старушек. Думаешь, Бог может Себе позволить заполучить еще одну?» Она обиделась и сказала: «Ты все шутишь, а я говорю серьезно». Я сказал: «Да, но есть и вторая причина. Есть нечто, чего с момента сотворения мира до Страшного Суда и после ни одна Божия тварь, за исключением тебя, не сумела сделать». Она посмотрела на меня с интересом и спросила: «Что это?» Я ответил: «С сотворения мира и до того момента, как перед нами распахнется вечность, никто, кроме тебя, не сумел быть моей бабушкой». «Быть моей бабушкой» не означает просто произвести мою маму, чтобы мама, в конечном итоге произвела меня. Быть бабушкой включает в себя всю полноту ситуации, всю полноту отношений. И, знаете, для нее это прозвучало убедительно. Поэтому, если приходится иметь дело с пожилыми людьми, которые считают себя бесполезными, можно сказать: «Нет, есть одна вещь, которую ты можешь делать, как никто другой. Ты – моя мать, моя бабушка, мой друг, ты то-то или то-то», чтобы человек понял: в этом его абсолютная и неизменная, несомненная, вечная ценность, и вы увидите, какой заряд надежды и радости это может дать человеку.

**Продолжение следует.**

**Приближающиеся праздники**

**13 декабря –** день памяти св. апостола Андрея Первозванного.

**16 декабря –** день памяти прп. Саввы Сторожевского (Звенигородского).

**17 декабря –** день памяти великомученицы Варвары.

**Детская страничка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **1** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **3** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** |  |  |  |
|  | **5** |  |  |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **8** |  |  |  |  |  |
|  | **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**По горизонтали**

**2.** Один из учеников Иисуса Христа, брат апостола Петра, по преданию, посетивший Киевские горы. **6.** Название горы, на которой был распят Господь Иисус Христос. **9.** Название восточной страны, которое фигурирует в наименовании Императорского Православного Общества, созданного по указу Александра III в 1882 г. **10.** Город, в который был послан Архангел Гавриил, чтобы возвестить благую весть Деве Марии.

**По вертикали**

**1.** Водный поток, образующий одну из двух долин Иерусалима, расположенную к востоку от Старого города между Храмовой и Елеонской горами. За этим потоком был сад, в котором Господь Иисус Христос был арестован служителями первосвященников, приведенными сюда Иудой Искариотским. **3.** Синоним истинного счастья. С одной из форм этого слова начинается Нагорная проповедь Господа Иисуса Христа. **4.** Гора, на которой праотец Авраам должен был принести в жертву Богу своего единственного сына Исаака. **5.** Мучительная казнь на деревянном кресте, которой предавали в Римской империи самых опасных преступников. **7.** Имя царя, при котором в 950 году до Р.Х. был построен первый иерусалимский Храм. **8.** Одна из главных водных артерий Иерусалима. Помазание на царство Соломона было совершено у этого потока.

**Ответы на вопросы**

**«проверь себя» из №44.**

1. Ной. 2. Моисей 3. Гаввриил.

**Расписание Богослужений**

Богослужения совершаются ежедневно. В течение всей недели можно принять участие в Таинствах Исповеди и Причастия.

Начало Божественной Литургии в 8:00, вечернего богослужения в 17:00. Еженедельно по субботам в 16:00 для всех желающих совершается Таинство Соборования.

Приход храма во имя св.

прп. Серафима Саровского г. Липецка.

Тел.: [8-960-147-47-48](tel:+79601474748).

Храм открыт ежедневно с 7:30 до 18:30

Настоятель храма – протоиерей Сергий Гришин

Учебные занятия детской воскресной школы и молодёжной группы проводятся каждое воскресенье после окончания Божественной Литургии.

Помимо обучения основам Православной веры православные педагоги осуществляют в будние дни факультативную работу по направлениям: вокальный ансамбль «Остров детства», художественная студия.

Тел.: 8-920-534-17-18 (директор воскресной школы – иерей Михаил Красильников)

**Местная Православная религиозная организация Приход храма прп. Серафима Саровского г. Липецка**

**Липецкой Епархии Русской Православной Церкви**

**(Московский Патриархат).**

**398037, г. Липецк, ул. Опытная, 17 а.**

ИНН 4825046758, КПП 482501001, р/с 40703810235000100516 в ОСБ 8593

г. Липецк, БИК 044206604, к/с 30101810800000000604

**ПРОСЬБА! НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ И БЫТОВЫХ НУЖДАХ!**